

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(06.09.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి త్రయోదశశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీ ఆంజనేయమంగళాష్టకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థనా** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే త్రయోదశః సర్గః**

స గత్వా మనసా పూర్వమశోకవనికాం శుభాం ।

ఉత్తరం చింతయామాస వానరో మారుతాత్మజః ॥ 13.61 ॥

ధ్రువం తు రక్షో బహులా భవిష్యతి వనాకులా ।

అశోకవనికాఽచింత్యా సర్వసంస్కారసంస్కృతా ॥ 13.62 ॥

రక్షణశ్చాత్ర విహితా నూనం రక్షంతి పాదపాన్ ।

భగవానపి సర్వాత్మా నాతిక్షోభం ప్రవృత్తి వై ॥ 13.63 ॥

సంక్షిప్తోఽయం మయాత్మా చ రామార్థే రావణస్య చ ।

సిద్ధిం మే సంవిధాస్యంతి దేవాస్సర్షిగణాస్త్విహ ॥ 13.64 ॥

బ్రహ్మో స్వయంభూర్భగవాన్ దేవాశ్చైవ దిశంతు మే ।

సిద్ధిమగ్నిశ్చ వాయుశ్చ పురుహూతశ్చ వజ్రభృత్ ॥ 13.65 ॥

వరుణః పాశ హస్తశ్చ సోమాదిత్యౌ తథైవ చ ।

అశ్వినౌ చ మహాత్మానౌ మరుతశ్శర్వ ఏవ చ ॥ 13.66 ॥

సిద్ధిం సర్వాణి భూతాని భూతానాం చైవ యః ప్రభుః ।

దాస్యంతి మమ యే చాన్యే హ్యదృష్టాః పథిగోచరాః ॥ 13.67 ॥

తదున్నసం పాండురదంతమవ్రణం శుచిస్మితం పద్మపలాశలోచనం ।

ద్రక్ష్యే తదార్యా వదనం కదాన్వహం ప్రసన్నతారాధిపతుల్యదర్శనమ్ ॥ 13.68 ॥

క్షుద్రేణ పాపేన నృశంసకర్మణా సుదారుణాలంకృతవేషధారిణా ।

బలాభిభూతా హ్యబలా తపస్వినీ కథం ను మే దృష్టిపథేఽద్య సా భవేత్ ॥ 13.69 ॥

**ఇతి సుందరకాండే త్రయోదశసర్గః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్లోకః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### **అథ శ్రీ ఆంజనేయమంగళాష్టకమ్**

వైశాఖే మాసి కృష్ణాయాం దశమ్యాం మందవాసరే ।  
పూర్వాభాద్రపదభూతాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 1 ॥

కరుణారసపూర్ణాయ ఫలాపూపఙ్గియాయ చ ।  
మాణిక్యహారకంఠాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 2 ॥

సువర్చలాకళత్రాయ చతుర్బుజధరాయ చ ।  
ఉష్ణారూఢాయ వీరాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 3 ॥

దివ్యమంగళదేహాయ సీతాంబరధరాయ చ ।  
తప్తకాంచనవర్ణాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 4 ॥

భక్తరక్షణశీలాయ జానకీశోకహరిణే ।  
జ్వలత్పావకనేత్రాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 5 ॥

పంపాతీరవిహారాయ సౌమిత్రిప్రాణదాయినే ।  
సృష్టికారణభూతాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 6 ॥

రంభావనవిహారాయ గంధమాదనవాసినే ।  
సర్వలోకైకనాథాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 7 ॥

పంచాననాయ భీమాయ కాలనేమిహరాయ చ ।

కౌండిన్యగోత్రజాతాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 8 ॥

కేసరీపుత్ర దివ్యాయ సీతాన్వేషపరాయ చ ।

వానరాణాం వరిష్ఠాయ మంగళం శ్రీహనూమతే ॥ 9 ॥

### ఇతి శ్రీ ఆంజనేయమంగళాష్టకమ్

**అథ సవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్ఠాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*